

## Порядок прохождения тестирования

- Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО и иметь свой ID (УИН) номер;
- Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования, заполненную в соответствии с требованиями;
- В выполнении испытаний по выбору допускается выбор тестов;
- Спортивная форма участника тестирования должна соответствовать виду испытаний;
- При прохождении испытания по лыжам, участник может воспользоваться прокатом спортивного инвентаря, предоставленным Центром тестирования
- Тест по плаванию проводится на закрытой воде (в бассейне). Для прохождения испытания по плаванию участник тестирования обязан предоставить дополнительную медицинскую справку о допуске в бассейн и иметь при себе для посещения бассейна следующие предметы личной гигиены: плавки (купальник), шапочку, тапки для бассейна, мыло, мочалку, полотенце. Без вышеперечисленных предметов участник к тестированию не допускается;
- Прием нормативов осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО;
- Участникам тестирования I-VI степени, имеющим II юношеский разряд и выше и VII-XI степени, имеющим звание-мастер спорта, необходимо представить подтверждающие документы в Центр тестирования, до начала прохождения испытаний. Наличие данного документа дает право льготного участия в тестировании ВФСК ГТО;
- В случае присвоения знака «Готов к труду и обороне» в заявленной степени, участник не допускается к повторному прохождению испытаний по данной степени.